

## IHR FERIENAPARTMENT IM BIOSPÄRENPAK NOCKBERGE



### Krems / Innernöring

Fläche: 207,11 km<sup>2</sup>

Einwohner: 2044 (2005)

Seehöhe: 807 m

**Krems** in Kärnten ist schön

Naturerlebnis pur, eine saubere Umwelt und ein attraktives ganzjähriges Freizeitangebot kennzeichnen diese herrliche Region. In einzigartiger Lage, direkt im Nationalpark Nockberge, entstehen in der Gemeinde Krems in Kärnten, im idyllischen Ort **Nöring**, Häuser und Apartments.

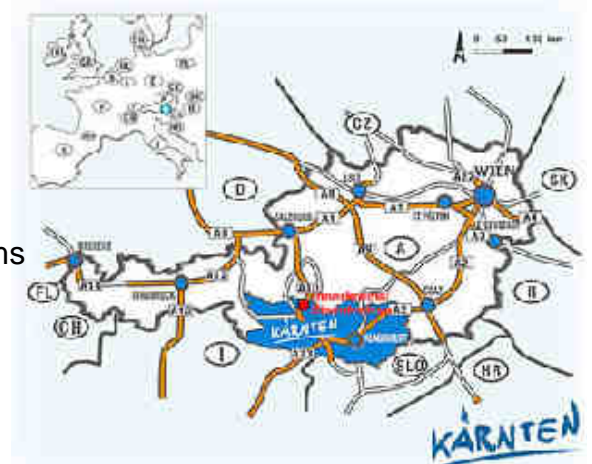
Das Baugebiet liegt auf ca. 1.100 m Höhe. Der Blick ins Tal, die saubere Luft und die unberührte Natur vermitteln ein völlig neues Wohngefühl.

**Krems** in Kärnten, im südlichsten Bundesland Österreichs, mit seiner wunderschönen Landschaft und seinen freundlichen Menschen im Herzen Europas, hat außerordentlich viel zu bieten. Es würde den Rahmen unsers Prospektes bei weitem übersteigen, das immense Freizeitangebot hier darzustellen. Die vielfältigen Möglichkeiten wie Wandern, Bergsteigen, Wassersport, Schifahren, Golfen, Angeln und vieles mehr können in einschlägigen Broschüren nachgelesen werden. Hier finden Seele und Körper, Ruhe und Erholung. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Alle Einkaufsmöglichkeiten für den täglichen Bedarf befinden sich in nächster Nähe. In den umliegenden Bauernhöfen haben Sie die Möglichkeit, einheimische Produkte aus Eigenherstellung in ungeahnter Qualität zu erwerben oder Sie kehren in eine der gemütlichen Wirtshäuser ein und lassen sich von der Kärntner Gastlichkeit verwöhnen.

Am nahe gelegenen Nöringbach besteht die Möglichkeit zu angeln. Auch die Haltung von Tieren ist möglich.

#### Gemeinde Krems in Kärnten:

- 8 Autominuten zur Tauernautobahnauffahrt und der Künstler- u. Burgenstadt Gmünd
- 15 Autominuten zum Millstätter See, zum Golfplatz, zur Kulturstadt Spittal / Drau
- 20 Autominuten in die Schiregion Innerkrems und auf die Nockalmpanoramastraße
- 60 Autominuten nach Salzburg
- 60 Autominuten nach Italien und / oder Slowenien
- 140 Autominuten nach München
- 160 Autominuten nach Wien



# ad fontes holidayresort

Wohnungsgrößen von 28 m<sup>2</sup> bis 46 m<sup>2</sup> (auch zusammenlegbar) können als Eigentum erworben werden. Auf Wunsch ist auch eine Vermietung als Vorsorgewohnung mit 4,8 % Rendite möglich.

## Wohnen in der Region Biosphärenpark Nockberge

Alternatives Wohnen für „Urlaub und Erholung“  
„Freizeit und Sport“ / „Ruhesitz fürs Alter“



## FÜNF LEBENSQUELLEN – BERGKRISTALLWASSER IN HÖCHSTER QUALITÄT

Im Wald unterhalb des Biohofes entspringen fünf Quellen, die bereits auf ihre Trinkwassereignung und darüber hinaus auf ihren wertvollen Mineralgehalt hin untersucht sind.

Sie dienen dem Gesamtprojekt als symbolischer aber auch als gesundheitlicher Nutzung.

Jeder der **fünf „Lebensquellen“** wird eine Eigenschaft der ganzheitlichen Gesundheitslehre zugeordnet. Die Quellen sollen entsprechend in Stein gehauenen Symbolfiguren entspringen und zu einer Lebensquelle zusammenfließen, die sowohl zu Trinkkuren genutzt werden kann als auch eine unterhalb entstehenden Naturteich speisen soll.

### Die fünf Quellen symbolisieren:

- Gesundheit
- Geisteskraft
- Lebenslust
- Einklang (Zufriedenheit)
- Schönheit

## NATURKRÄUTERWIESE

### Naturkräuter gegen Beschwerden:

- Nervosität, Einschlafstörungen, depressive Verstimmungen
- Verdauungsstörungen mit Blähungen und Krampfartigen Schmerzen
- Produktions- und Abflussstörungen der Gallenflüssigkeit
- Entzündungen der ableitenden Harnwege, Reizblase
- Frauenheilkunde
- Oberflächliche Wunden, leichte Entzündungen der Haut
- Neurodermitis, Ekzem, Schuppenflechte



## „FÜNF LEBENSQUELLEN“

### Gesunde Ernährung mit Q-3-Fettsäuren - Fisch bei den fünf Lebensquellen

In ganzheitlichen Gesundheitskonzepten spielt ausgewogene Ernährung eine zentrale Rolle. Fast alle Menschen sind in Bezug auf die essentiellen Q-3-Fettsäuren unterversorgt: die in den restaurierten Fischeichen unterhalb der fünf Lebensquellen gehaltenen Forellen symbolisieren ausgewogene Gesundheitskonzepte und haben durchaus praktischen Nutzen.



### Tiere

Artgerecht gehaltene Haustiere runden das Bild eines naturnahen Gesamtkonzeptes ab und sind außerdem eine Attraktion für mitreisende Kinder.

### Kinder- und familienfreundliche Umgebung

Edutainmentkonzepte für Menschen im Berufsleben müssen kinder- und familienfreundlich sein: Spiel- und Sportmöglichkeiten sind – möglichst an vielen Orten im Gelände – mit eingeplant.

# ad fontes holidayresort

## Naturheilkunde – Bildung – Erholung

- Die ideale Kombination von beruflicher und interessenorientierter Fortbildung in naturbelassener, traditionsreicher und kultivierter Umgebung
- Kompetente Auseinandersetzung mit der Pflanzenheilkunde und umfassende, spannende und anregende Freizeitmöglichkeiten für die ganze Familie
- Erholung in der ruhigen Atmosphäre des Hochgebirges ermöglicht intensives Lernen ohne Stress
- Lernen an der lebendigen Pflanze, Herstellung und Weiterverarbeitung hautnah erleben, theoretische Ausbildung mit modernstem technischen Equipment

## Projektkomponenten optional:

- Der Naturkräutergarten
- Der Seminarbereich im angrenzenden Biohof
- Wintergarten und Gastronomie
- Herstellung und Weiterverarbeitung von :
  - Arzneipflanzenbau
  - Trocknung
  - Wasserdampfdestillation – eigene ätherische Öle
  - Teeherstellung – eigene Teemischungen
  - Salbenproduktion – eigene Kosmetikreihe
- Bäderheilkundlicher Bereich
- „Kärnten-Shop“ unter Berücksichtigung der Eigenerzeugnisse der fünf Lebensquellen, Merchandising
- Naturteich an den fünf Lebensquellen
- „Beautycase“ – die Schönheitsblockhütte
- Fischteich (Omega-3-Fettsäuren)
- „Hexenhütte“ – Tradition und Gemütlichkeit





## IHR WOHNUNG IM BIOSPHERENPARK NOCKBERGE WASSER-SONNEN-WEG NÖRING

Der "WasserSonnenWeg- Nöring" –  
Sonnenterrasse zwischen Wald, Wasser und Wiesen.  
Im Nöring-Tal, einem Seitental des Lieser-Maltaltals  
im Biosphärenpark Nockberge, in der Gemeinde Krems  
in Kärnten, wurde der "WasserSonnenWeg-  
Nöring" zum Thema "heilende Wasserkraft" errichtet.



### Einblicke in die einzigartige Natur- und Kulturlandschaft „Nöring“

Auf einer nach Südwesten gerichteten sonnendurchfluteten Höhenterrasse führt der „WasserSonnenWeg - Nöring“ zwischen dem Nöring-Bach und dem Höhenrücken. Am Weg entlang sind Naturerlebnisstationen errichtet, die dem Besucher einen Blick in die einzigartige Natur- und Kulturlandschaft bieten, die zu wahren Sinneserlebnissen werden. Der Zugang zum Weg ist von mehreren Punkten aus möglich, sodass die Gäste kürzere oder längere Touren planen können.

Auch für Kinder äußerst attraktiv, da es unterwegs verschiedene Erlebnisstationen gibt. Die Ziele dieser Idee sind nicht nur die Schaffung eines attraktiven Erlebnisweges in dieser Region, sondern auch die Aufbereitung des Weges durch Natur-Erlebnisstationen, die die naturräumlichen und historischen Besonderheiten des Tales thematisieren. Außerdem zählt zum Beispiel die Schaffung einer natürlichen WasserErlebnisinsel für Alt und Jung am Nöring-Bach zur Entwicklung von Erlebnisprogrammen im Nationalpark Nockberge.

### Eine besondere Attraktion: die WasserErlebnisinsel "Naturarena Papstratte"

Die WasserErlebnisinsel „Naturarena Papstratte“ ist das Ziel- oder der Anfangspunkt des Weges. Hier befindet sich eine aus vier Elementen bestehende Einrichtung, die vor allem für Familien und Kindergruppen konzipiert ist. Wir haben hier den Bachnaturspielplatz, die Kneipp-Anlage, Waldschule, und einen Steinkreis zum Meditieren. Von diesen Attraktionen der WasserErlebnisinsel "Naturarena Papstratte" sind die Wanderer immer aufs Neue begeistert, vor allem, weil die Kinder ihr Vergnügen dabei haben, und auch die Erwachsenen erholen sich hier an diesen besondere Naturplatz und können wieder Kraft tanken. Der Erlebnisbereich erstreckt sich über eine Fläche von ca. 1.500 bis 2.000 m<sup>2</sup> – reichlich Platz, um sich einmal auszuspinnen, sich zu erholen und vielleicht auch nur die Seele baumeln zu lassen.

Außerdem gibt es dort eine Jausenstation mit hauseigenen Spezialitäten zum Einkehren.



**Ingesamt 70 Kilometer liegen Ski-Fans zu Füßen,** darunter Pistenschmankerln wie die „Kärntner Streif“ vom Aineck bis nach Katschberg, die superbreiten Carvinghänge am Tschaneck oder die 6 km lange A1-Talabfahrt vom Aineck bis St. Margarethen.



Mit der Pferdekutsche zum Skikurs in die eigene **Kinder-Schnee-Erlebniswelt**: So entspannt sieht ein Familienurlaub auf dem Kärntner Katschberg aus. Der beliebte Ferienberg erreichte beim ADAC Jury-Preis Platz drei in der Kategorie Kinderfreundlichkeit. Vier Skischulen bringen die Kids in Schwung. Abgeholt werden die Kinder direkt bei der Unterkunft, von Ex-Renn-Ass Erwin Reschs Skischule sogar per Pferdeschlitten. Und schon wird Katschis Kinderwelt auf der Königswiese mitten im Ort angepeilt. Rauf auf den Skihügel geht's per Mini-Jet, den Weg nach unten weisen die lustigen, sprechenden Katschi-Figuren. Eigene Kinderpisten und Wärmepavillons machen den Einstieg in den Wintersport kinderleicht.

Ob **Sport oder Wellness**, zu zweit oder mit der Familie – auf dem Katschberg wird der Winterurlaub zu einem **ganzheitlichen Erlebnis**. Neben Skifahren und Boarden liegt auch Langlaufen – besonders auf der neuen Höhenloipe – ganz im Trend. Die Liste der Aktivitäten lässt sich mit Nachtschilaufl, Rodeln, Snowtubing, Eislaufen, Eisstockschießen, Reiten und Pferdeschlittenfahrten fast beliebig weiter fortsetzen. Naturromantiker können die Umgebung bei Schneeschuh- und Tiefschneetouren auf individuelle Weise erkunden.

# *ad fontes* holidayresort

Komfortable Lifte und Bergbahnen tragen Sie hoch hinaus - bequem, schnell, sicher und ohne lange Wartezeiten.

Die Schneelage? Einzigartig! Die Region gibt als wahres "Schnee-Dorado" und garantiert den weißen Spaß zu 100 Prozent. Die Höhenlage im Schutz der Berge lässt Schnee hier reichlich fallen. Doch selbst falls sich Frau Holle mal ziert sitzen Sie nicht im



Aperen: topmoderne

Beschneiungsanlagen sichern zusätzlich den Spaß in Weiß - bis ins Tal, bis in den Frühling hinein-

## **Alpines Leistungszentrum Innerkrems**

Für Profis und alle, die Profis werden wollen: das Leistungs-Konzept fördert nicht nur das Ski-Talent, sondern berät und hilft auch dabei, wie alles am besten mit Schule und Ausbildung zu vereinbaren wäre!

## **Abschlag mit Seeblick**

Umrahmt von einer traumhaften Landschaft, bietet der Golfplatz Millstättersee, welcher nur 20 Autominuten entfernt ist, atemberaubende Ausblicke auf die umliegende Berg- und Seewelt: Ob 18-Loch-Golfanlage, Driving Range mit Chipping, Pitching und Putting-Greens, einem Kompaktplatz mit drei Par-3- Löchern, einem Clubhaus mit Pro-Shop, einem Caddyraum sowie einem öffentlich zugänglichen Restaurant mit großzügiger Terrasse, auch für Nichtgolfer – die Golfanlage der Region Millstätter See lässt keine Wünsche offen. Als mehrmaliger Gastgeber der European Challenge Tour wird der Platz allen Ansprüchen gerecht.

